

# Disturbi del sistema respiratorio

Francesco Della Rosa

Ispettore CRI Milano



**CROCE ROSSA ITALIANA**  
**COMITATO LOCALE DI MILANO**

# Disturbi del sistema respiratorio:

- DISPNEA: sensazione soggettiva di respirazione faticosa o difficoltosa
- APNEA: interruzione momentanea della funzione respiratoria
- ASFISSIA: stato di apnea protratta con perdita di coscienza, midriasi, arresto respiratorio e quindi poi cardiaco.



**CROCE ROSSA ITALIANA**  
**COMITATO LOCALE DI MILANO**

# Sofferenza respiratoria:

- **Sindrome da limitato flusso o scambio d'aria che induce ipossiemia con iniziale sovrastimolazione del centro del respiro e sua successiva depressione fino all'apnea e all'asfissia.**
- **Segni e sintomi:**
  1. dispnea, cianosi
  2. dilatazione delle pinne nasali
  3. muscoli di viso, collo, torace e addome tesi
  4. tosse stizzosa con rumori acuti
  5. scarsa espansibilità toracica
  6. parestesie acroposte
  7. alterazione dello stato di coscienza, ansietà, vertigine, irrequietezza, aggressività



**CROCE ROSSA ITALIANA**  
**COMITATO LOCALE DI MILANO**

# Sofferenza respiratoria - PS:

- rapida valutazione dello scenario in atto
- breve raccolta della storia clinica
- registrazione delle terapie in essere
- ossigenoterapia ad alti volumi
- monitoraggio dei parametri vitali
- trasporto urgente



**CROCE ROSSA ITALIANA**  
**COMITATO LOCALE DI MILANO**

# BPCO:

- Broncopneumopatia cronica ostruttiva: patologia cronica dell'apparato respiratorio

## BRONCHITE CRONICA:

- Flogosi delle piccole vie respiratorie con eccessiva produzione di muco, più frequente nelle persone adulto-anziane, fumatori o ex fumatori
- Segni e sintomi: ortopnea obbligata, tosse persistente, dispnea da sforzo, cianosi periferica

## ENFISEMA POLMONARE:

- Distruzione dei setti della parete alveolare con forte riduzione della superficie di scambio polmonare con ipersecrezione di muco da flogosi cronica.
- Segni e sintomi: storia di pregresse crisi respiratorie, ortopnea obbligata, dispnea ai minimi sforzi, respiro sabbante, torace a botte



**CROCE ROSSA ITALIANA**  
**COMITATO LOCALE DI MILANO**

# BPCO - PS:

- monitorare i parametri vitali
- tranquillizzare il pz
- allentare ciò che stringe
- ossigenoterapia a medi volumi
- stimolare la tosse
- trasporto urgente in decubito semi-ortopnoico



**CROCE ROSSA ITALIANA**  
**COMITATO LOCALE DI MILANO**

# Asma:

- Malattia accessionale caratterizzata da iperinsufflazione polmonare per spasmo dei bronchioli e ipersecrezione di muco denso di possibile origine allergica, cardiaca o idiopatica.
- Segni e sintomi:
  1. pz ansioso, agitato
  2. tachicardia e tachipnea
  3. dilatazione giugulare
  4. Cianosi
  5. sibili espiratori e tosse stizzosa
  6. difficoltà all'eloquio
  7. utilizzo della muscolatura accessoria



**CROCE ROSSA ITALIANA**  
**COMITATO LOCALE DI MILANO**

# Asma - PS:

- tranquillizzare e rassicurare il pz
- se a disposizione, assistere il pz nell'assunzione della terapia inalatoria specifica
- ossigenoterapia umidificata a medio volume
- trasporto in decubito semi-ortopnoico



**CROCE ROSSA ITALIANA**  
**COMITATO LOCALE DI MILANO**

# Iperventilazione:

- Tachipnea con respiro profondo causata da paura o stress, con franca riduzione dei valori di CO<sub>2</sub> ematici.
- Segni e sintomi:
  1. tachipnea con respiro profondo
  2. possibile dolore toracico
  3. parestesie e crampi acroposti
  4. anamnesi positiva per recidiva
  5. assenza di cianosi periferica
- P.S.:
  1. far respirare il pz in un sacchetto di carta, non erogare ossigeno
  2. monitoraggio dei parametri vitali
  3. trasporto in ospedale



**CROCE ROSSA ITALIANA**  
**COMITATO LOCALE DI MILANO**