

EMERGENZA FREDDO

CROCE ROSSA ITALIANA



Sala Operativa Locale e
Area Attività Internazionali
Com. Loc. CRI Milano

Bibliografia:
American Red Cross
"Be Red Cross Ready"

Accorgimenti per la sopravvivenza in caso di neve o ghiaccio ed isolamento

Come proteggersi?

- Indossare abiti ampi, guanti e cappello (preferibilmente uno che copra le orecchie).
- Utilizzare calzature impermeabili, in modo di mantenere i piedi caldi e secchi e di non scivolare sulla neve o sul ghiaccio.
- Ridurre i viaggi in auto. Se necessari, tenere un kit per l'autoprotezione in auto.
- Ascoltare le previsioni meteo.
- Se si abita in aree molto fredde, tenere il serbatoio di benzina pieno ed utilizzare kit antigelo.
- Possibilmente tenere gli animali domestici in casa durante la fase d'emergenza freddo e gli altri animali in un posto riparato con acqua non congelata.

Emergenze sanitarie legate al freddo

- Congelamento e ipotermia sono due condizioni estremamente pericolose che possono risultare mortali.
- Come evitarle?
 - alimentazione corretta
 - riscaldandosi
 - evitando, soprattutto ai più vulnerabili, l'esposizione alle temperature rigide dell'inverno, per lungo tempo
- Imparate a reagire a queste emergenze seguendo un corso di primo soccorso.

Come organizzare un kit di sopravvivenza ed autoprotezione per la casa?

- Acqua – almeno per 3 giorni: 4 l per persona al giorno
- Cibo non deperibile e facile da preparare – almeno per 3 giorni
- Torcia elettrica
- Radio con batteria
- Batterie di ricambio
- Cassetta di primo soccorso con molte coperte termiche (metalline)
- Apparecchio acustico con batterie extra, occhiali, lenti a contatto...
- Coltellino multiuso
- Articoli per l'igiene personale
- Fotocopia dei propri documenti (documento d'identità, elenco dei medicinali fondamentali, eventuali ricette ed elenco delle patologie note)
- Cellulare con carica-batteria
- recapiti della famiglia e delle emergenze
- Denaro
- cibo e oggetti per i bambini (biberon, latte in polvere, cibo per bambini, pannolini)
- attrezzature per animali (collare, guinzaglio, documenti, cibo, cuccia portatile, ciotola)
- attrezzi per la sicurezza della casa
- Sabbia o sale per rendere il passaggio meno scivoloso
- Vestiti caldi, guanti o muffole, cappelli, stivali, coperte e vestiti caldi per tutti

Cosa fare durante la fase d'emergenza?

- Evitare di prendere la macchina quando ci sono nevischio, pioggia congelante o pioggerella, neve o nebbia densa.
- Prima di cominciare lavori faticosi nel freddo, valutare bene la condizione fisica, il fattore meteorologico e la natura del lavoro
- Proteggersi del congelamento e dell'ipotermia indossando vestiti caldi, ampi, leggeri con diversi strati.
- Soprattutto se anziani, rimanere a casa se possibile.
- Aiutare la gente che necessita di assistenza speciale come le persone anziane che vivono da sole, diversamente abili e bambini.
- Stare attenti agli animali domestici e verificare che abbiano accesso al cibo e all'acqua. Se possibile, portarli dentro casa.

Attenzione! Il Monossido di Carbonio (CO) può essere causa di morte.

- Mai utilizzare generatori, grill, fornelli da campeggio a benzina, propano, gas naturali o apparecchiature a gas in casa, garage, seminterrati, o altre aree parzialmente chiuse.
- I primi pericoli da evitare quando si utilizzano fonti alternative per generare elettricità, calore o cucinare sono: intossicazione da CO, shock elettrico ed incendio
- Se si usa una caldaia a gas per il riscaldamento dell'abitazione, assicurarsi sempre che sia spenta durante la notte
- Dotarsi di allarmi acustici