



Croce Rossa Italiana
Comitato di Milano

CROCEROSSA milano

N E W S M A G A Z I N E

Semestrale informativo a cura della Croce Rossa Italiana Comitato di Milano | Copia gratuita | Anno III / n.1 - Settembre 2019

Poste Italiane s.p.a. - Spedizione in Abbonamento postale - D.L. 353/2003 (convertito in Legge 27/02/2004 n°46) art. 1, commi 2 e 3, LO/M) | Stampa: Arti Grafiche Turati srl - via Lavoratori Autobianchi, 1 - 20832 Desio



Il concerto benefico al Teatro alla Scala

Un evento solidale per sostenere le persone vulnerabili

Si rinnova domenica 6 ottobre 2019, alle 20, al Teatro alla Scala, l'appuntamento annuale con il Concerto benefico organizzato dalla Croce Rossa di Milano a sostegno dei progetti sociali e sanitari per le persone in difficoltà.

Giunto alla sua XXIII edizione, l'evento coinvolge personalità di rilievo del panorama musicale internazionale. Quest'anno sale sul prestigioso palcoscenico il Maestro scaligero Riccardo Chailly, per dirigere la celebre Lucerne Festival Orchestra, che annovera musicisti delle più famose orchestre mondiali, come la Berliner Philharmoniker, la London Symphony Orchestra e la Wiener Philharmoniker. Al pianoforte il giovane e talentuoso solista Alexander Malofeev. In programma due opere del compositore

russo Sergej Rachmaninov: il Concerto n. 3 in re min. op. 30 per pianoforte e orchestra, e la Sinfonia n. 3 in la min. op. 44.

Grazie ai fondi raccolti, la Croce Rossa di Milano potrà offrire sostegno alle persone più vulnerabili attraverso tre progetti specifici: Unità di Strada, attività di supporto alle persone senza dimora, con assistenza medica, psicologica ed educativa; Il Sorriso, un'opportunità per chi non può accedere alle cure odontoiatriche e, senza di queste, uscire dall'emarginazione; Filiera della solidarietà, distribuzione di beni alimentari a cui si affianca l'offerta di un percorso per contrastare l'indigenza.

Per partecipare: 02 3883 210 o via email concertoscala@crimilano.it

Crescere Presidente

Era una sera dell'inverno 2015, quando l'allora Presidente mi chiese se, dopo due anni passati al suo fianco nella prima fase della "nuova" Croce Rossa, potessi mettermi al servizio del Comitato e accompagnarlo con cura negli anni a venire.

Non ci dormii, quella notte. E molte altre dopo.

Non ero pronto: entrato nel 2011 in una associazione con 150 anni di storia, sapevo che le mie competenze professionali da altri ritenute utili al ruolo e la responsabilità di non lasciare senza guida il Comitato non potevano bastare, da sole. Erano condizione necessaria ma non sufficiente.

Crescere Presidente.

Un Presidente deve imparare a essere amico, allievo, poi guida ed esempio. Deve saper bilanciare responsabilità e rischi del legale rappresentante con esperienze, aspettative, desideri e obiettivi delle persone che dell'associazione fanno parte e che in essa credono.

Per farlo, non si può essere soli: bisogna circondarsi, prima e durante il mandato, delle esperienze di chi ci è già passato, di chi l'associazione l'ha curata e costruita, di chi l'ha servita, di chi è appena arrivato; avvicinarsi loro in punta di piedi, costruire una relazione di fiducia e far comprendere, o meglio condividere, la necessità del loro supporto e aiuto per il bene comune.

Mentre fermi contratti, gestisci i rapporti con il personale e i soci, scrivi bilanci, parli con Sindaci e Prefetti, porti avanti il tuo lavoro, sei a casa con la tua famiglia, ...

Segue a pagina 3

**Giornata Mondiale
del Cuore 2019**

pagina 2

**La famiglia
come luogo di cura**

pagina 2

**Io dono, voce del
verbo camminare**

pagina 4

La famiglia come luogo di cura

Riprendono in autunno i corsi dedicati all'assistenza di anziani e malati

Sempre di più sono gli anziani e i malati bisognosi di cure che non possono lasciare la propria abitazione. E sempre maggiori sono le richieste di formazione specifica da parte dei familiari per garantire dignità e assistenza alle persone più care. Per questo motivo la Croce Rossa di Milano propone nuovamente il corso "Assistenza al malato e anziano in famiglia", che insegna come mantenere in buona salute e come prendersi cura di chi necessita di aiuto e assistenza quotidiana. Il corso si rivolge ai familiari, ma molti sono anche gli operatori sociali che si occupano di assistenza a domicilio e che si rivolgono alla Croce Rossa per aggiornare le proprie competenze sanitarie e psicologiche.

"Oltre al tema economico", spiega Giselda Nosella, responsabile Area Formazione, "la cura in un ambiente familiare incide positivamente sul malato e sull'anziano, garantendo continuità nelle abitudini e negli affetti con ricadute importanti sul benessere psicofisico della persona". Per informazioni sui corsi di Croce Rossa Milano: crimilano.it/calendario-corsi



La Filiera della solidarietà

Un percorso di sostegno per il contrasto all'indigenza



A Milano si stimano oltre 33.000 famiglie in povertà assoluta, che non possono permettersi di acquistare beni e servizi essenziali. Grazie anche al contributo del fondo UNRRA del Ministero dell'Interno, la Croce Rossa di Milano ha ampliato le attività già in corso in aiuto delle persone più vulnerabili, supportando 254 persone (tra cui 44 minori e 48 ultrasessantenni) in percorsi di sostegno per favorire l'uscita da una condizione di estrema necessità. L'intervento prevede di affrontare l'urgenza attraverso la distribuzione di beni essenziali (viveri e prodotti per la prima infanzia) e la copertura delle spese che più incidono sul budget familiare: protesi dentali non coperte dal Servizio Sanitario Nazionale, utenze per l'abitazione e materiali scolastici per i minori. Parallelamente, per assicurare una autonomia futura, si inseriscono le persone in percorsi di orientamento e ricerca del lavoro e accesso ai servizi del territorio. L'obiettivo è promuovere le condizioni necessarie per interrompere la catena della povertà anche attraverso la creazione di reti a sostegno delle famiglie in difficoltà, favorendo il diritto a una migliore qualità della vita.

Giornata Mondiale del Cuore 2019

Un weekend di screening gratuiti, informazione e prevenzione

Sarà "Prevenzione, il cuore della vita" lo slogan caratterizzante delle due giornate organizzate dalla Croce Rossa di Milano per sensibilizzare la popolazione alle buone pratiche di prevenzione delle patologie cardiache in occasione della Giornata Mondiale del Cuore.

Un evento dedicato anche alla promozione di stili di vita sani che offrirà ai cittadini la possibilità di sottoporsi a esami gratuiti e di partecipare a momenti di formazione e informazione.

Le attività si svolgeranno dalle 10 alle 19 in due diverse aree di Milano: il 28 settembre

al Parco Trotter (Municipio 2) e il 29 settembre a Villa Litta (Municipio 9). Grazie ai volontari, agli operatori e alle infermiere volontarie di Croce Rossa Milano, verranno allestiti due presidi della salute con percorsi dedicati alla valutazione del rischio cardiovascolare globale: test biometrici, pressione arteriosa, esami rapidi del sangue e, a discrezione del medico, elettrocardiogramma. Saranno inoltre organizzati incontri aperti con medici specializzati e dimostrazioni esemplificative di primo soccorso.

Per informazioni:

crimilano.it/giornatadelcuore2019



FORMULA UNO

Croce Rossa Milano va veloce. Il 4 settembre l'area Operazioni ha fornito assistenza alla celebrazione del 90° della Ferrarri che si è tenuta in una Piazza Duomo completamente "in rosso" per l'occasione. Al GP di Monza, l'8 settembre, è stata garantita assistenza logistica nel campo CRI installato all'interno dell'Autodromo con alloggi per personale, posto medico avanzato, centrale operativa mobile, cucina e mensa per ospitare personale CRI per tutta la durata dell'evento in collaborazione con CRI Regionale.



CAMPUS

Prendete una ventina di ragazze e ragazzi dai 13 ai 16 anni, fateli vivere a stretto contatto per una settimana e programmate gite, lezioni ed esercitazioni sul tema della risposta alle emergenze. Ecco la formula educativa del Campo scuola "Anch'io sono la Protezione Civile", organizzato anche quest'anno in agosto da CRI Milano. Sette giorni di avventure per scoprire, divertendosi, il mondo delle emergenze e della prevenzione, diventando al contempo cittadini più consapevoli.



SAN SIRO

Con Inter-Lecce, lunedì 26 agosto si è aperto il Campionato di calcio che rinnova l'impegno della Croce Rossa di Milano per garantire, insieme a Confraternita di Misericordia di Arese e I-Help BSO, il Servizio Sanitario affidato all'Ospedale San Raffaele per gli spettatori dello Stadio Meazza di Milano. Le squadre di soccorso CRI sono due a bordo campo e quattordici sugli spalti. Nel corso del 2018, sono state garantite 13.520 ore di volontariato per un'assistenza fornita a 2.160.000 persone.



ESIRAS

Sono disponibili online sul sito crimilano. it i manuali "Cerchi lavoro? Indicazioni, orientamento e dialoghi interculturali" prodotti nell'ambito del progetto ESIRAS, finanziato dall'Unione Europea e implementato dalla Croce Rossa di Milano. Pensati specificatamente per facilitare persone straniere nella ricerca del lavoro, i manuali sono scaricabili gratuitamente con licenza Creative Common in tre versioni bilingue: italiano-inglese, italiano-francese e italiano-urdu.



Segue da pagina 1

Crescere Presidente

devi ascoltare le parole degli "anziani" di Croce Rossa, accogliere i loro suggerimenti e contemporaneamente dar voce alla visione diversa dei "nuovi"; tutti mossi da desiderio e determinazione di dare e fare, perché questo è quello che "vogliono". Il tutto, sotto il peso del mandato associativo e l'ausiliarietà che lo vincola, grande fatica o fonte di incomprensione o giudizio.

Per provare a diventare un buon Presidente, devi prima diventare un bravo allievo.

Al senso del dovere, alle competenze, deve affiancarsi l'umiltà di accogliere i consigli altrui, di ammettere i propri errori, di fare passi indietro, di aprirsi all'ascolto e al dialogo.

Non ero pronto, a tutto questo.

O, semplicemente, nessuno me lo aveva detto.

In questi anni, con il tempo, ho iniziato a capire cosa volesse dire crescere Presidente: alle notti insonni per la responsabilità della scelta si sono sostituite le notti insonni per il duro lavoro che si affianca al proprio e alla famiglia; alle necessarie competenze professionali – sole a proteggere dai rischi della carica – si è affiancata consolidandosi la voglia di ascoltare per essere ascoltato, di essere guidato per diventare guida, di essere allievo per diventare esempio.

Si diventa Presidente l'ultimo giorno del mandato. Forse.

E mentre si cresce Presidente, si cresce anche come persona.

Di questo, sarò sempre grato alla Croce Rossa e a chi, ben prima di me, l'ha costruita con passione e spirito di servizio e chi oggi, ben oltre me, la sta costruendo.

Luigi Maraghini Garrone





APPUNTAMENTI

• CORSO OPERATORE SOCIALE GENERICO

In programma per fine settembre a Milano il corso per Operatore Sociale Generico garantisce la formazione necessaria per lavorare nell'ambito sociale con consapevolezza e competenza.

Info su Gaia, area formazione.

• LA LEADERSHIP DELLE DONNE NEL SETTORE UMANITARIO

Dal 9 all'11 ottobre Milano ospita la conferenza CRI sul ruolo delle donne nel settore umanitario. *Speakers* di alto livello internazionale si confronteranno sul contributo fondamentale delle donne nella *governance e leadership* di organizzazioni umanitarie complesse.

• LA SCUOLA DEL CUORE

Il 16 ottobre centinaia di ragazzi delle scuole medie parteciperanno a un *mass-training* CRI in occasione della *World Heart Restart Day*.

Lo slogan mondiale della giornata è "Tutti possono salvare una vita!".

• NOTTE DEI SENZA DIMORA

Il 19 ottobre in piazza S. Stefano torna il consueto appuntamento solidale promosso da Terre di Mezzo per sensibilizzare sul tema delle persone senza dimora. Anche in questa XX edizione CRI Milano sarà impegnata a livello logistico e organizzativo.

• JUMP 2019

Dal 29 novembre al 1 dicembre Milano ospita uno degli eventi CRI più attesi dell'anno, che riunisce migliaia di volontari da tutta Italia per una tre giorni all'insegna della formazione.

Io dono, voce del verbo camminare

L'esperienza di Daniela, volontaria in viaggio per CRI Milano

Un successo inaspettato, con donazioni che crescevano velocemente di giorno in giorno. "È stato bellissimo....", ci racconta Daniela. "Ma la cosa più emozionante è stata dover spostare l'obiettivo di raccolta sempre più in alto. I miei amici sanno che sono molto legata alla Croce Rossa e sono felice di averli coinvolti in questa mia avventura in cammino".

Daniela è una volontaria del Comitato di Milano che ha utilizzato la nuova funzione raccolte fondi di Facebook per condividere un'esperienza - il suo cammino verso Santiago di Compostela - e invitare i suoi contatti a farle sentire il loro sostegno. Le donazioni sono state destinate al progetto "Sai cosa fare?": un gioco di carte pensato per insegnare le nozioni di primo soccorso ai più giovani. Un'idea cara a Anna Tomeo, volontaria soccorritrice da poco scomparsa e compagna di squadra di Daniela a cui lei e tanti volontari erano profondamente legati.



"Anna era una super volontaria e una super mamma", scrive Daniela, "e credo che, anche stavolta, sarebbe stata al mio fianco. Io l'ho portata nel cuore".

Zaino in spalla per oltre 250 chilometri e ancora tanta energia da donare: "Abbiamo concluso la fase di test", scrive in un post, "e inizieremo a stampare i primi mazzi di carte da portare nelle scuole a ottobre per formare i piccoli adulti di domani ad affrontare le emergenze di ogni giorno".



Periodico registrato presso il Tribunale di Milano Registrazione Nr. 249 del 26/07/2017

Direttore responsabile: Gabriella Gerosa. Coordinamento redazionale: Matteo Ippolito.

Fotografie: Daniele Aloisi, archivio Croce Rossa. Progetto grafico: Publitrust srl

Croce Rossa Italiana - Comitato di Milano, Via Marcello Pucci 7, 20154 Milano; tel.: 02-3883; fax: 02-347298; milano@cri.it; www.crimilano.it

Seguici su:

